



FAST & GOOD

La pause sandwich

1 sandwich classique
+ 1 cookie
ou fromage blanc
+ eau plate micro filtrée

6,90 €

1 sandwich gourmand
+ 1 cookie
ou fromage blanc
+ eau plate micro filtrée

7,60 €

La pause plaisir

1 plat
au choix parmi ceux signalés
+ 1 dessert
au choix parmi ceux signalés
+ eau plate micro filtrée

10,90 €

+1€ Limonade ou citronnade naturelle & artisanale Necense

La pause réconfort

1 plat
au choix parmi ceux signalés
+ 1 petite salade
+ 1 dessert
au choix parmi ceux signalés
+ eau plate micro filtrée

13,90 €

+1€ Limonade ou citronnade naturelle & artisanale Necense

La pause étudiante

1 plat
+ 1 boisson
+ 1 dessert

7 €

La pause kids

1 plat
Panini classique ou
1 produit P'tite faim
+ 1 boisson
Eau micro filtrée nature ou avec sirop
+ 1 dessert
Cookie ou compote
ou tigré

6,20 €

Jusqu'à 10 ans inclus



Fraîcheur & gourmandise dans vos assiettes cet été !
Chez IZEE, on aime suivre le rythme des saisons.

P'tite faim

Salade grecque	3,90 €
Tomates mozzarella	4,90 €
Carottes detox	3,90 €
Petit jambon emmental	4,20 €
P'tites pâtes crémeuses & pesto	5,60 €

Sandwichs

Baguette poulet cheddar	5,70 €
Brioché avocado poulet	5,95 €
Brioché halloumi & légumes	5,95 €
Club œuf brouillé & poitrine grillée	5,95 €
Grilled cheese aux légumes du soleil	4,90 €
Focaccia Tonno & Pesto	7,90 €
Panini Tex Mex	5,40 €
Panini rosso e caprino	5,40 €
Panini jambon mozzarella	5,40 €
Maxi panini poulet curry	5,95 €
Maxi panini méditerranéen	5,95 €



Personnalisez vos salades avec nos sauces maison & des toppings gourmands !

SALÉ



Brioche avocado poulet

Wrap poulet cheddar	5,90 €
Wrap kebab	5,90 €

Salades & pokes

Salade Caesar	9,90 €
Salade Thaï crevettes	9,20 €
Cancún bowl	7,90 €
Bowl façon bobun	9,20 €
Bowl protéiné summer	9,90 €
Poke saumon Natsu	10,50 €
Burrata bowl	10,90 €

Plats chauds

Penne poulet tandoori	8,20 €
Risotto poulet chorizo	8,40 €
Émincés à la riste d'aubergine	7,90 €
Fusillis crème de courgettes & pesto	7,90 €
Pad thaï crevettes	10,20 €
Curry de cabillaud & légumes d'été	12,50 €

SUCRÉ

Desserts & gourmandises

Ananas frais	4,40 €
Fraise, melon & pastèque	4,40 €
Exotic bomb	4,40 €
Dessert végétal coco framboise	4,50 €
Tiramisu fraise	3,90 €
Crumble pomme caramel	3,90 €
Desserts à composer	Voir en restaurant !
Cookie gourmand chocolat	2,80 €
Cookie chocolat noisettes	2,80 €
Cake noix de pécan	3,90 €
Cake framboise citron	3,90 €
Cake mangue coco	3,90 €
Gâteau au chocolat (à personnaliser !)	2,90 €
Brownie au chocolat & aux noix	3,90 €
Croûte à thé	3,40 €
Cheesecake citron & spéculoos	4,80 €
Flan	3,90 €
Tigré chocolat	2,80 €
Energy ball	2,00 €



Exotic Bomb

BOISSONS Boissons chaudes

	Simple	Double
Espresso	1,80 €	2,80 €
Allongé	1,90 €	2,90 €
Con panna	2,20 €	3,20 €
Cappuccino	3,50 €	4,40 €

	Petit	Classique	Maxi
Americano	2,50 €	3,40 €	4,10 €
Latte	3,10 €	4,10 €	5,10 €
Latte macchiato	3,40 €	4,30 €	5,30 €
Caramel macchiato	3,90 €	4,80 €	5,40 €
Chocolat à l'ancienne	3,90 €	4,20 €	4,90 €
Chocolat Diabolik	4,30 €	5,10 €	5,50 €
Chocolat cookie	4,10 €	4,40 €	5,10 €
Chocolat blanc	4,10 €	4,40 €	5,10 €

Thés & infusions	3,20 €		
Matcha latte	4,60 €	5,40 €	5,90 €
Chaï latte	4,10 €	4,90 €	5,20 €
Ube latte	4,60 €	5,40 €	5,90 €
Mocha chicorée	3,10 €	4,10 €	5,10 €

Alternatives végétales disponibles pour toutes les boissons lactées

Boissons froides

Disponibles en 3 tailles

	Classique
Eau plate micro filtrée	offerte
Eau gazeuse micro filtrée	0,90 €
Frizée (eau aromatisée)	2,70 €
Bubble tea (nombreux parfums)	5,10 €
Sodas naturels & artisanaux Necense	3,90 €
Thé glacé maison	3,00 €
Milkshakes & Frappés	5,20 €
Jus pressé minute & Smoothies	5,20 €
Iced coffee latte	4,50 €
Shaker'z (Peanut power / Choco Boost)	5,60 €



Retrouvez également un large choix d'eaux, jus

REFRESH'IZ



Fruits et légumes de saison, majoritairement BIO et locaux.
Recettes fraîches et maison, cuisinées chez nous, au Relecq-Kerhuon !

Des saveurs pour tous les goûts, des options pour tous les régimes.

Recette vegan Recette végétarienne

Recette sans gluten Recette sans lactose

Gourde friendly

La solution saine & écologique.
En partenariat avec les fontaines bretonnes IOZ.
Remplissage gratuit, apportez votre gourde !